



„Girls Only“

Bewegung, Ernährung und aktive Lebensgestaltung für Mädchen!

Ein Projekt der Sportunion Steiermark in Kooperation mit dem Verband für Sportwissenschaftlern Österreichs und den Gemeinden der Region Anger-Puch

Du bist ein bewegungsfreudiges Mädchen, das sich gerne noch viel öfters bewegen möchte, Lust auf neue Sportarten hat und dazu noch eine Menge Spaß & Unterhaltung geboten bekommen will?

Dann bist du beim Projekt „**Girls Only**“ der **Sportunion Steiermark** genau richtig!

Ab nun wird es auch viele Möglichkeiten für Mädchen im Alter zwischen ca. 12 und 16 Jahren geben, sich an vielfältigen, trendigen Sport- und Bewegungsangeboten zu begeistern! Gemeinsam wollen wir nach Euren Vorstellungen, Euren Ideen und Wünschen Sport- und Bewegungsangebote gestalten und Events wie einen Bewegungstag, eine lange Tanznacht und vieles mehr planen und umsetzen.

Sei dabei beim „**Girls Only**“ **Projektstart** am Donnerstag, den **23. September 2010** entweder von **12.45 – 14.30 Uhr** im **Turnsaal der Volksschule Puch** oder von **16.00 – 17.30 Uhr** im **Turnsaal in Lebing beim Rüsthaus** der Feuerwehr. Bei diesen Terminen erfährt ihr alles was ihr über „Girls Only“ wissen müsst. Außerdem werden bereits eure Ideen und Meinungen gefragt sein, um den ersten Event, den „Girls Only“ Bewegungstag optimal mit euch gestalten zu können.

Wenn du überhaupt keine Möglichkeit hast, zu einem dieser Termine hin geführt zu werden, melde dich bitte bei deiner Gemeinde.

Wir freuen uns auf eurer Kommen und auf eine gemeinsame Umsetzung von „**GIRLS ONLY**“!

Mag. Arne Öhlknecht

Mag. Gabriele Kercketz

Projektteam „Girls Only“

www.girls-only.at

G e f ö r d e r t a u s d e n M i t t e l n v o n



Fonds Gesundes
Österreich



Verband von
Sportwissenschaftlern
Österreichs **VSO**